



### Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 11.30 - 21.30 Uhr  
Sa., So. und Feiertag: 16.00 - 22.00 Uhr

### Lieferzeiten

Montag - Freitag: 17.00 - 21.30 Uhr  
Sa., So. und Feiertag: 16.00 - 22.00 Uhr

**Hinweis:** Lieferung außerhalb der Öffnungszeiten auf Anfrage

Bestellung bis 20 Minuten vor Ladenschluß möglich.

Mit Erscheinen dieser Speisekarte verlieren alle vorangegangenen Versionen ihre Gültigkeit.

**\* Liefergebiet:** Kayhude, Nahe, Itzstedt, Bargfeld-Stegen, Rade, Ehlersberg, Wiemerskamp, Tangstedt, Wilstedt, Wilstedt-Siedlung

**Hinweis:** Weitere Liefergebiete auf Anfrage

Mindestbestellwert 10,00 Euro



## DIE ADRESSE FÜR IHREN APPETIT

Segeberger Straße 9-13 a  
23863 Kayhude  
Tel. 040 357 31 600  
www.freshandfast.de



040 357 31 600

FRESHANDFAST.DE

MITTAGSTISCH  
MONTAGS-FREITAGS  
11:30-15:30 UHR

### GETRÄNKE

**50. VIO Classic, VIO Medium**  
(+0,25 Euro Pfand) jeweils 0,5 l EW PET

**51. Coca-Cola, Fanta, Sprite,  
Mezzo Mix, Eistee, Lift**  
(+0,25 Euro Pfand) jeweils 0,5 l EW PET

**52. VIO BIO Limo**  
(+0,25 Euro Pfand) 0,5 l EW PET

**53. Monster Energy**  
(+0,25 Euro Pfand), jeweils 0,5 l EW Dose

**54. Bier**  
(+0,08 Euro Pfand), 0,33 l Mehrwegflasche

**55. Rotwein, Weißwein, Sekt**  
je 0,75 Liter Flasche

### EIS

**90. Ben & Jerry's**  
verschiedene Sorten

**88. Magnum**  
verschiedene Sorten

**87. CORNETTO**  
verschiedene Sorten

Coca-Cola

1,50 Euro

1,80 Euro

2,50 Euro

3,00 Euro

2,00 Euro

7,50 Euro

3,10 Euro

2,10 Euro

1,60 Euro



06.2017



5%  
SELBSTABHOLER-  
RABATT AUF ALLES  
AUSSER AUF GETRÄNKE,  
EIS UND MITTAGSTISCH



MIT LIEFERSERVICE FÜR KAYHUDE UND UMGEBUNG\*

# PIZZA

- 1. Pizza Italien**<sup>A, G, 3</sup> **6,50 Euro**  
Tomatensauce, Mozzarella, Oregano, **Basilikum**
- 2. Pizza Ungarn**<sup>A, G, M, 1, 2, 3</sup> **8,00 Euro**  
Tomatensauce, Mozzarella, Oregano, **Salami**, Peperoni
- 3. Pizza Deutschland**<sup>A, C, G, L, H, 3</sup> **9,50 Euro**  
Tomatensauce, Mozzarella, Oregano, **gebratene Hähnchenstreifen**, Mais, Broccoli, Kirschtomate, Sauce Hollandaise
- 4. Pizza Veggiland**<sup>A, G, N, 3</sup> **10,50 Euro**  
Tomatensauce, Mozzarella, Oregano, Kirschtomate, Mais, Paprika, **Broccoli, Zucchini, Champignons, Rucola**
- 5. Pizza Frankreich**<sup>A, D, F, G, 3</sup> **9,50 Euro**  
Tomatensauce, Mozzarella, Oregano, **Thunfisch**, Schalotte
- 6. Pizza Hawaii**<sup>A, G, 1, 2, 3</sup> **9,50 Euro**  
Tomatensauce, Mozzarella, Oregano, Serrano- oder Kochschinken, **Ananas**
- 7. Pizza Türkei**<sup>A, G, 1, 2, 3, 4</sup> **11,50 Euro**  
Tomatensauce, Mozzarella, Oregano, Hirtenkäse, **türkische Knoblauchwurst**, Paprika, Schalotte, Peperoni
- 8. Pizza Spanien**<sup>A, C, G, 1, 2, 3</sup> **10,50 Euro**  
Tomatensauce, Mozzarella, Oregano, **Serranoschinken**, Rucola, Grana Padano
- 9. Pizza Norwegen**<sup>A, C, G, L, B, 3</sup> **14,50 Euro**  
Tomatensauce, Mozzarella, Oregano, Lachs, Scampis, Broccoli, Blattspinat, Schmand
- 10. Pizza Kayhude**<sup>A, C, G, 1, 2, 3</sup> **12,50 Euro**  
Tomatensauce, Mozzarella, Oregano, Rinderhack, Mais, Paprika, Zwiebeln, Peperoni, Barbecuesoße
- 11. Pizza „Traumland“** **10,00 Euro**  
Tomatensauce, Mozzarella, Oregano  
**2 Beläge zur Wahl**
- 12. Pizzabrot**<sup>A, G, 1</sup> **5,50 Euro**  
Knoblauch Creme, Oregano
- 13. Pizza Thailand**<sup>A, C, E, G, 1, 2, 3, 4</sup> **9,50 Euro**  
Tomatensauce, Mozzarella, Oregano, gebratene Hähnchenstreifen, Karotten, Paprika, Ananas, Erdnuss-Dip

VEGAN IST MÖGLICH!



# BURGER

Alle Burger bestehen aus Weizen- oder Vollkornbrötchen, Burgersauce, Salat, Dänischen Gurken, Tomate und Röstzwiebeln.

- 70. Hamburger**<sup>A, C, G, N, 1, 2, 3</sup> **6,20 Euro**  
Rinderhack, Relish
- 71. Cheeseburger**<sup>A, C, G, N, 1, 2, 3</sup> **6,50 Euro**  
Rinderhack, Käse, Relish
- 72. Texas Burger**<sup>A, C, G, N, 1, 2, 3</sup> **6,90 Euro**  
Rinderhack, Käse, Bacon, Barbecue-Rauch-Sauce (scharf)
- 73. Chicken Burger**<sup>A, C, G, N, 1, 2, 3</sup> **6,70 Euro**  
Huhn, Mango-Curry-Dip
- 74. Veggi Burger**<sup>A, C, G, N, 1, 2, 3</sup> **6,70 Euro**  
Grünkohl-Hanf, Mango-Curry-Dip



## Allergen-Hinweise:

<sup>A</sup>glutenhaltiges Getreide, <sup>B</sup>Krebstiere, <sup>C</sup>Ei, <sup>D</sup>Fisch, <sup>E</sup>Erdnuss, <sup>F</sup>Soja, <sup>G</sup>Milch oder Laktose, <sup>H</sup>Schalenfrüchte, <sup>I</sup>Sellerie, <sup>M</sup>Senf, <sup>N</sup>Sesam. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.

## Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

<sup>1</sup> konserviert, <sup>2</sup> mit Antioxidationsmittel, <sup>3</sup> mit Farbstoff, <sup>4</sup> mit Geschmacksverstärker.

# POTATO

- 20. Potato Sololand**<sup>G, 1</sup> **4,50 Euro**  
Gebackene Kartoffel, Sour Creme
- 21. Potato Deutschland**<sup>G, M, 1, 3</sup> **7,50 Euro**  
Mit Mozzarella überbackene Kartoffel, Butter, **gebratene Hähnchenstreifen**, Mais, Sour Creme
- 22. Potato Veggiland**<sup>G, 1, 3</sup> **7,50 Euro**  
Mit Mozzarella überbackene Kartoffel, **Kirschtomate, Mais, Paprika, Broccoli, Zucchini, Champignons**, Sour Creme
- 23. Potato Finnland**<sup>G, B, 1</sup> **7,90 Euro**  
Mit Mozzarella überbackene Kartoffel, Butter, Schalotte, **Lachs**, Sour Creme
- 24. Potato Kayhude**<sup>G, 1, 3</sup> **7,50 Euro**  
Mit Mozzarella überbackene Kartoffel, Butter, Rinderhack, Mais, Paprika, Zwiebeln, Peperoni

VEGAN IST MÖGLICH!

# EXTRAS

## Dressing/Cremes:

Joghurd dressing, Balsamicodressing, Frenchdressing, Americandressing, Sour Creme, Knoblauch-Dip, Erdnuss-Dip, Indian Curry-Dip

Preis pro Portion: **1,50 Euro**

## Beläge/Zutaten nach Wahl:

Salami, schwarze Oliven, Kapern, Mais, Broccoli, Kirschtomaten, Champignons, Paprika, Schalotten, Blattspinat, Zucchini, Ananas, Peperoni, Karotten, Rucola, Mozzarella, Schmand, Jalapenos, Knoblauch, Kochschinken

Preis pro Belag: ca. 30 cm ø: **1,50 Euro**

## Beläge/Zutaten nach Wahl:

Serranoschinken, türkische Salami, Thunfisch, Lachs, Scampis, Hirtenkäse, Sauce Hollandaise, Hähnchenstreifen, Grana Padano, veganer Käse

Preis pro Belag: ca. 30 cm ø: **2,50 Euro**

**Burgerbeläge: je 0,50 €**

**Mittagstischbeläge Pizza: je 1,00 €**



# SALAT



- 40. Salat Veggiland** **5,50 Euro**  
Gemischte Blattsalate, Gurke, Mais, Paprika, Karotte, Kirschtomate, Schalotte
- 41. Salat Deutschland**<sup>1, 2</sup> **7,00 Euro**  
Gemischte Blattsalate, **gebratene Hähnchenstreifen**, Gurke, Mais, Paprika, Karotte, Kirschtomate, Schalotte
- 42. Salat Nizza**<sup>D, B, 1, 2</sup> **8,50 Euro**  
Gemischte Blattsalate, **Serranoschinken, Thunfisch, Mozzarella**, Gurke, Mais, Paprika, Karotte, Kirschtomate, Schalotte

Zu allen Salaten servieren wir 2 Pizzabrotecken, sowie 1 Dressing nach Wahl.  
**Dressings:** Joghurd dressing, Balsamicodressing, Frenchdressing, Americandressing

# WRAPS

- 30. Wrap Thailand**<sup>A, L, C, G, M, 1</sup> **5,40 Euro**  
Wrap mit Eisbergsalat, Chinakohl, **gebratenen Hähnchenstreifen**, Paprika, Karotten und Rotes-Thai-Huhn-Dip (scharf)
- 31. Wrap Veggiland**<sup>A, D, E, L, C, G, M, 1</sup> **4,80 Euro**  
Wrap mit Eisbergsalat, Chinakohl, **Rucola, Paprika, Karotte, Mais, Broccoli** und Mango-Curry Dip
- 32. Wrap Frankreich**<sup>A, D, E, L, C, G, M, 1</sup> **5,90 Euro**  
Wrap mit Eisbergsalat, Chinakohl, **Thunfisch**, Mais, Paprika und Thunfisch-Paprika-Dip
- 33. Wrap Finnland**<sup>A, D, E, L, C, G, M, 1</sup> **5,90 Euro**  
Wrap mit Chinakohl, Eisbergsalat, **Lachs**, Gurke und Joghurt-Gurke-Meerrettich-Dip

VEGAN IST MÖGLICH!

